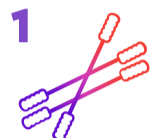


Инструкция

для самостоятельного сбора буккального эпителия

Для самостоятельного сбора биоматериала для проведения исследования необходимо:



1 Подготовка

Для проведения процедуры вам необходимо иметь:

- > **Стерильные гигиенические ватные палочки.** При этом упаковка ватных палочек должна быть новой и не вскрывавшейся ранее. По 4 на человека.
- > **Новый бумажный конверт.** По одному конверту на каждого участника. Не допускается использование полиэтиленовых пакетов, пластиковых контейнеров и иных предметов.



2 Подписать конверты

Перед сбором биоматериала подпишите бумажные конверты. Укажите **на каждом конверте**:

- > ФИО участника
- > дату рождения
- > степень родства: отец, ребенок, мать
- > дату проведения процедуры забора биоматериала



3 Прополоскать рот

Участники исследования (дети и родители) перед сбором биоматериала должны:

- не употреблять пищу в течении 1-го часа (а также курить, жевать жвачки, и употреблять напитки, кроме питьевой негазированной воды);
- тщательно прополоскать рот чистой водой.



4 Собрать материал

Каждый должен взять ватную палочку за один конец и вторым концом провести **20-30 раз** по внутренней поверхности щеки **с легким нажимом** для соскабливания биоматериала.



5 3-4 наконечника с человека

От каждого участника исследования следует забрать по 3-4 ватных наконечника с образцами в одном конверте.

Все образцы **от разных людей должны находиться в отдельных бумажных конвертах** для исключения взаимного переноса биологического материала. Запрещается использовать полиэтиленовые пакеты.



6 Поместить половину палочки в конверт

После сбора образцов необходимо отрезать и выбросить второй конец палочки, за который человек держался рукой. Другую половину палочки следует поместить в бумажный конверт.



7 Заклеить конверт

Заклейте конверт, используя отрывную клеевую полоску на конверте или другим способом.

Нельзя использовать слюну для заклеивания конверта.



8 Вызвать курьера

После процедуры забора биоматериала вызовите курьера по номеру: **8 (800) 201 83 46**. Конверты с биоматериалом необходимо передать курьеру. Он сложит все конверты в общий пакет для транспортировки.